

Miel de Mariola

Abejas nativas sin aguijón
Green Earth Gardens



Producto Natural -100% Orgánica - Antioxidante
Antimicrobiana - Medicinal*Gourmet

En los últimos años, se han encontrado una serie de compuestos que demuestran el potencial de la miel de abejas nativas sin aguijón como la de Mariola (*Tetragonisca angustula*) con propiedades antioxidantes y antimicrobianas. Además de ser una miel exótica gourmet por su aroma y sabor.

La miel se ha reconocido principalmente como un alimento nutritivo de alto valor energético y como un producto que posee propiedades curativas. Por lo que se han hecho ensayos para comprobar la acción antimicrobiana y antioxidante de la miel de Mariola. En Costa Rica y Latinoamérica esta miel es reconocida popularmente por sus propiedades terapéuticas empleándose para el tratamiento de diversas afecciones respiratorias, dermatológicas y gastrointestinales, lo que incrementa su valor frente a la miel de *Apis mellifera*. Los antioxidantes al ser capaces de inhibir la oxidación de las biomoléculas, son importantes porque con ello ayudan a prevenir las enfermedades.

Capacidad Antioxidante en la Miel de Mariola

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| 7 x vino blanco | 2 x el té verde |
| 3 x jugo de arándanos | 2.5 x aceite de oliva |
| 4 x jugo de naranja | |

En Costa Rica se realiza la evaluación antimicrobiana de la miel de abejas sin aguijón, sobre diversos microorganismos asociados a infecciones de heridas y quemaduras. Su posible efectividad en el tratamiento de diversas lesiones, especialmente como terapia alternativa en los casos donde los microorganismos causantes son resistentes a los antibióticos es de gran valor agregado.

Reserva Natural Green Earth Gardens está realizando una iniciativa de conservación y sostenibilidad que se enfoca no solo en la recuperación del bosque por medio de la reforestación, sino también en la preservación de las abejas nativas sin aguijón, o abejas meliponas, que son las guardianas del éxito reproductivo esos árboles, así como de la sostenibilidad del ecosistema completo. Green Earth Gardens promueve el uso sostenible y no destructivo de los recursos del bosque, incluyendo la reforestación con especies nativas, la captura y depósito de carbono y la meliponicultura, o cosecha de la miel orgánica de abeja, así como el agroecoturismo y la educación vivencial.